

LECHE MATERNA VS. LECHE DE FÓRMULA MATERNIZADA

La leche materna contiene más de 150 factores en **equilibrio constante y fisiológicamente adaptables** a las necesidades concretas del bebé.

Respecto a sus proteínas, hidratos de carbono, grasas, vitaminas y minerales no hay fórmula que pueda superar a los componentes que contiene la leche materna, que es inimitable e insuperable.

La leche de fórmula maternizada artificial **es un intento de imitar** la leche materna.

Cada año los fabricantes de leche artificial añaden algún nuevo ingrediente - nutriente que se descubre como importante para la salud de los bebés a la leche artificial.

Ingredientes-nutrientes que si son componentes naturales de la leche materna.

Si alguien pretendiera vender hoy la leche que algunos bebés tomaron hace 50 años, las autoridades la retiraría del mercado.

La ciencia sigue investigando y, probablemente, la leche artificial que hoy le damos a nuestros bebés no cumplirá los mínimos legales dentro de 50 años.

¡Todo lo que la ciencia descubra como esencial para nuestros bebés, todo lo que la industria le añade a la leche artificial en 50, 100 o 500 años la leche materna lo lleva ya ahora!

La leche del futuro esta hoy a nuestro alcance y sólo una madre puede ofrecérsela a su hijo.

La **leche materna tiene un mayor valor biológico**, ya que sus **nutrientes están perfectamente adaptados a nivel cuantitativo y cualitativo al bebé humano** y cumple importantísimas **funciones protectoras de la salud global tanto para el bebé como para la madre.**

La leche de vaca tiene poco valor biológico, ya que biológicamente no esta adaptada para los humanos.

Respecto a las proteínas

La leche de vaca no cumple las necesidades proteicas del bebé humano. Además, tiene proteínas de peor calidad.

La **leche materna:**

Tiene un **menor contenido proteico** general.

Es un perfil proteico óptimo para no sobrecargar los órganos del bebé, aún inmaduros.

La leche de vaca tiene un exceso de proteínas, más del triple que la materna; es uno de sus mayores peligros, ya que un bebé no puede metabolizar tal cantidad de proteínas y puede enfermar gravemente.

La leche materna tiene **menos caseína.**

La caseína tiene menor contenido en aminoácidos esenciales.

La caseína excesiva de la leche de vaca:

Disminuye la digestibilidad de la leche al neutralizar la acidez y no permite la actuación de las enzimas digestivas.

LECHE MATERNA VS. LECHE DE FÓRMULA MATERNIZADA

Por ello, el bebé alimentado con leche de vaca no digiere bien esta leche, su digestión se hace más lenta y tarda más en llorar por hambre que cuando se le da el pecho. Esto hace que aumenten la frecuencia de las infecciones intestinales.

La leche materna tiene **más proteínas de suero**.

Las proteínas del suero son de mayor valor biológico.

La leche de vaca, al ser de otra especie, tiene **proteínas extrañas** para los humanos que provocan un **efecto alérgico**.

Estas proteínas extrañas de la lactancia artificial producen reacciones en el sistema inmunológico del niño.

Esto supone una sensibilización prematura a nivel intestinal, que en el futuro fomentará procesos alérgicos, asma y eczemas.

Respecto a las grasas

La leche materna tiene un aporte equilibrado de grasas insaturadas esenciales para la salud que cumplen un papel fundamental en el desarrollo del sistema nervioso del bebé.

También contribuyen a una buena respuesta inmunológica.

Las grasas y ácidos grasos de la lactancia artificial son de peor calidad.

La leche de vaca significa un mayor aporte de grasas saturadas, que son las grasas menos recomendables para la salud.

La lactancia artificial aporta grasas extrañas, no esenciales para el desarrollo del sistema nervioso y cerebral del bebé y son no saludables al conducir a la obesidad y la arterioesclerosis.

Conlleva a un déficit de ácidos grasos esenciales de calidad.

Hay que recordar que la leche es más grasa al final de la mamada, por ello es esencial dejar mamar al bebé hasta que él quiera.

Respecto a los hidratos de carbono

La leche materna aporta azúcares especiales especialmente diseñados para las necesidades del bebé.

La lactosa que contiene favorece la absorción de calcio y previene problemas de crecimiento ya favorece el desarrollo del cerebro.

Respecto a las vitaminas

La lactancia materna ofrece todo el espectro vitamínico al niño.

La leche de vaca carece de betacarotenos y vitamina A.

La leche materna aporta vitamina D contenida en la grasa.

LECHE MATERNA VS. LECHE DE FÓRMULA MATERNIZADA

También presente en forma conjugada hidrosoluble con sulfato, lo que favorece su biodisponibilidad.

La UHT, la esterilización de la leche de fórmula o vaca por calentamiento además destruye vitaminas termosensibles. Por ello, es mejor el proceso de pasteurización.

Respecto a los minerales

La lactancia artificial o la leche de vaca aporta un exceso de minerales.

Sodio

Tiene mayor cantidad de sodio que la leche materna lo que aumenta el riesgo de deshidratación e hipertensión.

Hierro

La leche materna aporta hierro en forma de lactoferrina, este hierro se absorbe casi en su totalidad, previniendo la anemia.

Además, aporta factores que optimizan su absorción.

La leche materna tiene un contenido menor de hierro.

Si no fuese así, el exceso de hierro podría favorecer infecciones digestivas por microorganismos, como el E. Coli.

La lactancia artificial aporta un exceso de hierro.

Zinc

El zinc se encuentra sobre todo en el calostro materno.

Contribuye a una buena respuesta inmunológica.

La lactancia artificial provoca carencias de zinc, lo que favorece patologías asociadas como acrodermatitis enteropática, irritación de la piel en las partes extremas y diarreas.

Flúor

La lactancia artificial aporta un exceso de flúor.

La lactancia artificial también provoca un exceso de minerales si se concentra demasiado el biberón.

Respecto a las hormonas

Leche materna tiene hormonas de crecimiento adecuada para la especie humana.

La leche de vaca aporta hormonas con factores de crecimiento diferentes, mucho más rápidos, de hecho, un ternero crece muy rápido.

LECHE MATERNA VS. LECHE DE FÓRMULA MATERNIZADA

Además, la leche de producción industrial no de ganadería ecológica tiene como residuo hormonas utilizadas para el engorde de las vacas y hormonas de aumento de la producción láctea.

Estas hormonas están relacionados con procesos de sobrecrecimiento celular como los tumorales.

Tóxicos químicos

La leche de vaca aporta residuos tóxicos utilizados en la producción láctea y cría del ganado como productos veterinarios: hormonas, antibióticos, ansiolíticos, herbicidas, pesticidas, antiparasitarios, desinfectantes...

Aumentando la respuesta alérgica, estimulando resistencias bacterianas, acumulándose en nuestro tejido graso y afectando gravemente a nuestra salud.

En la leche de fórmula las grasas propias de la leche han sido sustituidas por grasas de origen vegetal con altos contenidos en agroquímicos, pesticidas y herbicidas, en contaminantes medioambientales, como PCB y dioxinas de los plásticos.

Como estas sustancias químicas son liposolubles, se quedan en la grasa de la leche, por lo que, si la madre toma leche de vaca, se recomienda tomar leche desnatada, a la que le han quitado la grasa.

Lo mejor es elegir lácteos de producción de ganadería ecológica, donde no se utilizan agroquímicos ni productos veterinarios, ya que la madre que da lactancia, si toma leche entera industrial, puede transmitir estas sustancias tóxicas nocivas procedentes de la leche de vaca al bebé.

Hay que contemplar que la leche aunque sea de ganadería ecológica no es saludable ni para niños ni para adultos y que incluso si la madre toma leche aún siendo ecológica puede transmitir sustancias extrañas y nocivas propias de la leche al bebé a través de la lactancia materna.

Respecto a los componentes pre-probióticos

La **leche materna** aporta los beneficios de sus sustancias **pre-probiótica**.

Los pre-probióticos favorecen una adecuada y saludable flora intestinal, estos microorganismos tienen grandísimos beneficios en la salud intestinal, favorecen la asimilación de nutrientes y refuerzan el sistema inmunitario.

La UHT, la esterilización de la leche de la lactancia artificial por calentamiento, destruye los microorganismos patógenos y también los microorganismos beneficiosos, careciendo de efecto pre-probiótico.

Otras sustancias bioactivas en la leche materna

La leche materna aporta **inmunoglobulinas y anticuerpos** para optimizar el sistema inmunológico de defensa.

La leche artificial no aporta inmunoglobulinas: en la lactancia artificial hay una mayor vulnerabilidad a las infecciones.

LECHE MATERNA VS. LECHE DE FÓRMULA MATERNIZADA

Así el niño se encuentra indefenso ante las infecciones por falta de anticuerpos transmitidos por la leche materna.

La leche materna aporta **opiáceos** favorecedores del bienestar.

La leche materna aporta **enzimas** importantes para mantener una fisiología saludable.